

Deltaplan Hartfalen

Dr. Jozine ter Maaten – cardioloog
UMC Groningen

Disclosures

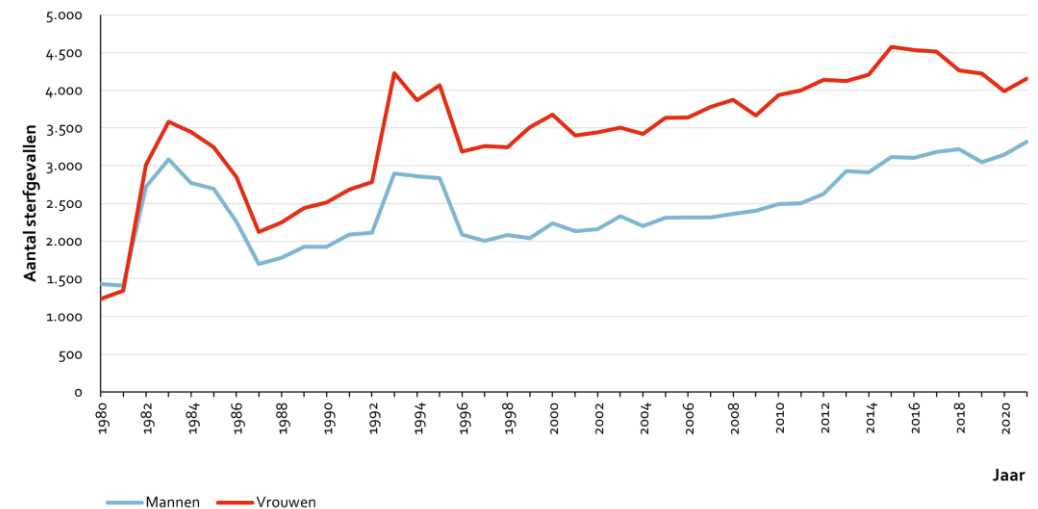
Potentiële belangenverstrengeling	
Voor presentatie mogelijk relevante relaties:	
Sponsoring of onderzoeksgeld	Spreker fees (betaald aan het UMCG) van Boehringer Ingelheim en Novartis.
Honorarium of andere (financiële) vergoeding	
Aandeelhouder	
Andere relatie, namelijk ...	

Hartfalen in Nederland

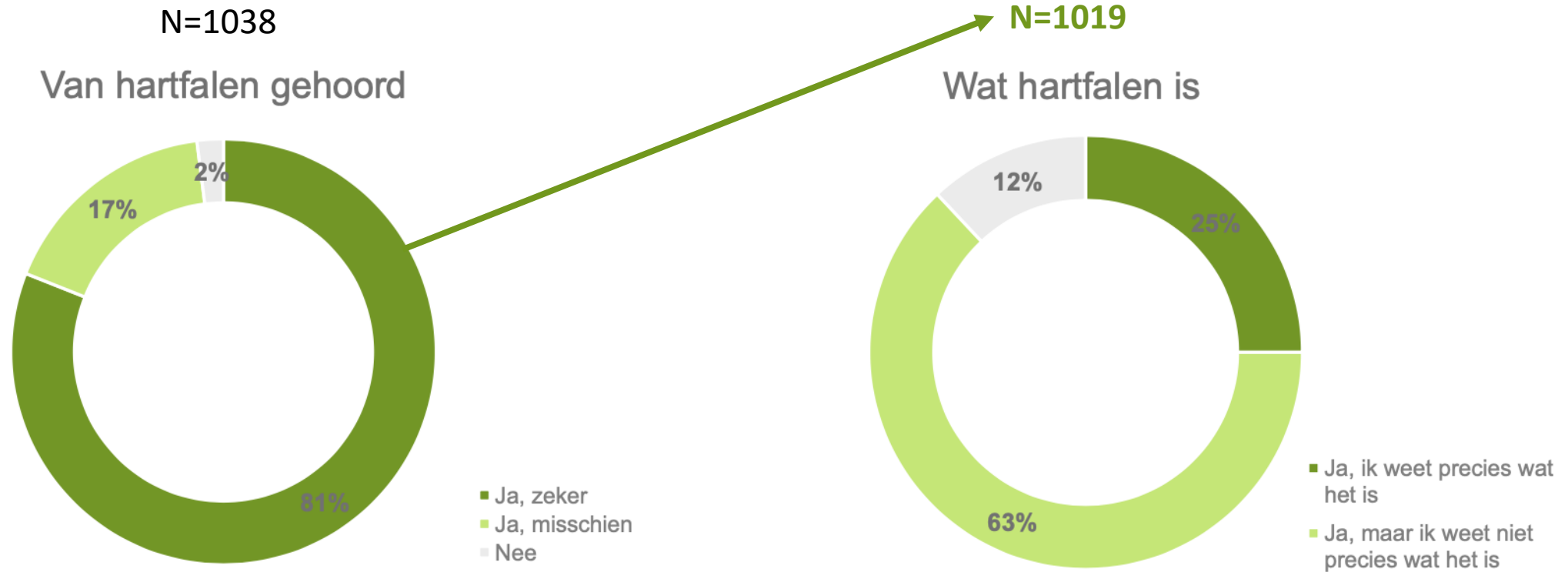
- 1.7 miljoen mensen met cardiovasculaire ziekte
- Ongeveer 600,000 mensen met hartfalen
 - 315,000 niet-herkend hartfalen
 - Verwachte toename van 42% in 2030
- Zorgkosten: 527,4 miljoen euro
 - 1%
- Mortaliteit na eerste HF hospitalisatie
 - Na 30 dagen: 12.6%
 - Na 1 jaar: 33.3%
 - Na 5 jaren: 66.9%

Figuur 1 Absoluut aantal sterfgevallen vanwege hartfalen

Bron CBS



Kennis over hartfalen in Nederland?



Kennis over hartfalen in Nederland?

Een op de vijf mensen weet spontaan goed te benoemen wat hartfalen is

- Mensen onder de 50 jaar geven vaker een verminderde functie van het hart aan als hartfalen dan mensen boven de 50 jaar
- Mensen uit regio Noord geven minder vaak het goede antwoord (10%)

Kennis over hartfalen in Nederland?

Spontaan genoemde klachten
passend bij hartfalen

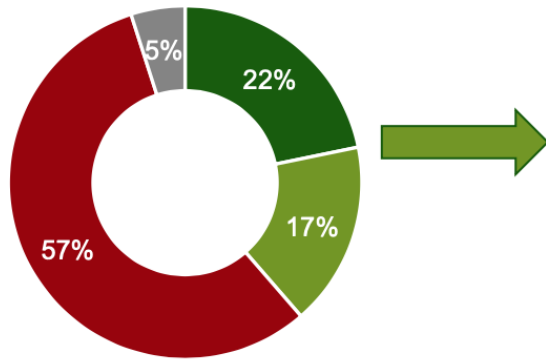


Kennis over hartfalen in Nederland?

Van de mensen die klachten hebben gehad die mogelijk duiden op hartfalen, heeft minder dan de helft uiteindelijk een afspraak met de huisarts gemaakt

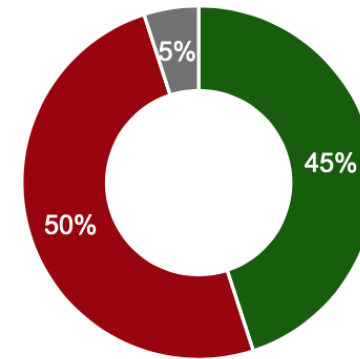
■ Maar onder 50-plussers is dit meer dan de helft (35 t/m 49 jaar: 24% vs. 50-plussers: 52%).

Weleens (hartfalen)klachten voor een langere periode gehad?



■ Ja, zeker ■ Ja, misschien ■ Nee ■ Weet niet

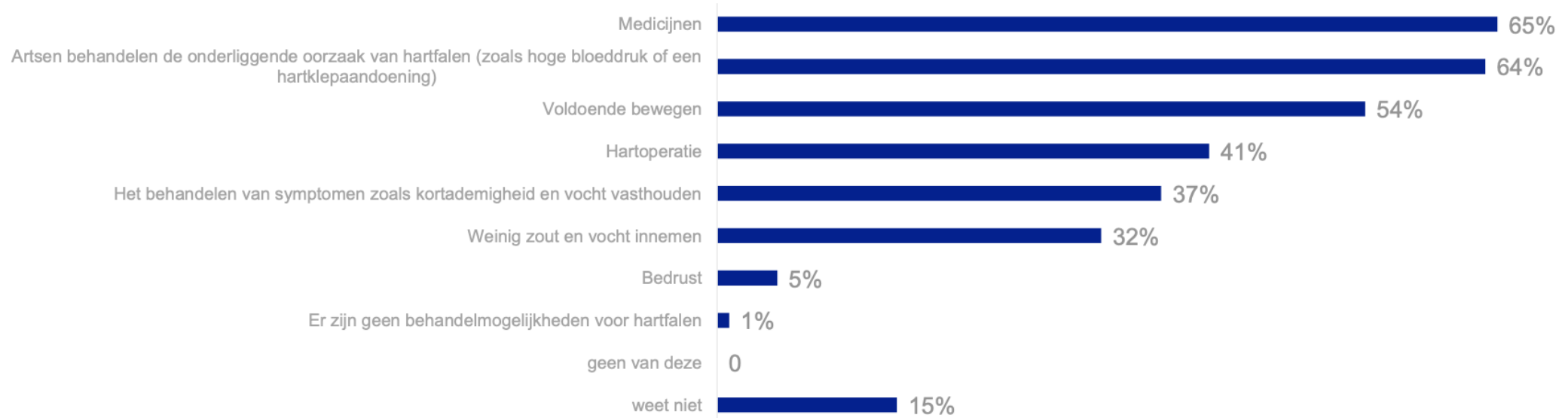
Hiervoor een afspraak met de huisarts gemaakt?



■ Ja ■ Nee ■ Weet ik niet (meer)

Kennis over hartfalen in Nederland?

Behandeling van hartfalen



Kennis over hartfalen in Nederland?

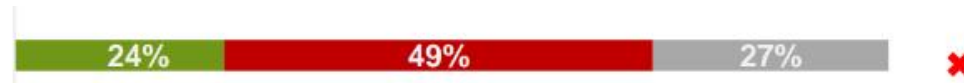
Nog geen kwart weet dat hartfalen NIET een verzamelnaam is

Hartfalen is een verzamelnaam voor verschillende hartaandoeningen zoals een hartstilstand en een hartinfarct

■ Stelling goed beantwoord

■ Stelling fout beantwoord

■ weet ik niet



Kennis heeft invloed op houding



Er is noodzaak tot betere
maatschappelijke bewustwording van
hartfalen in Nederland

Hartfalen zorg – de hartfalen vpk

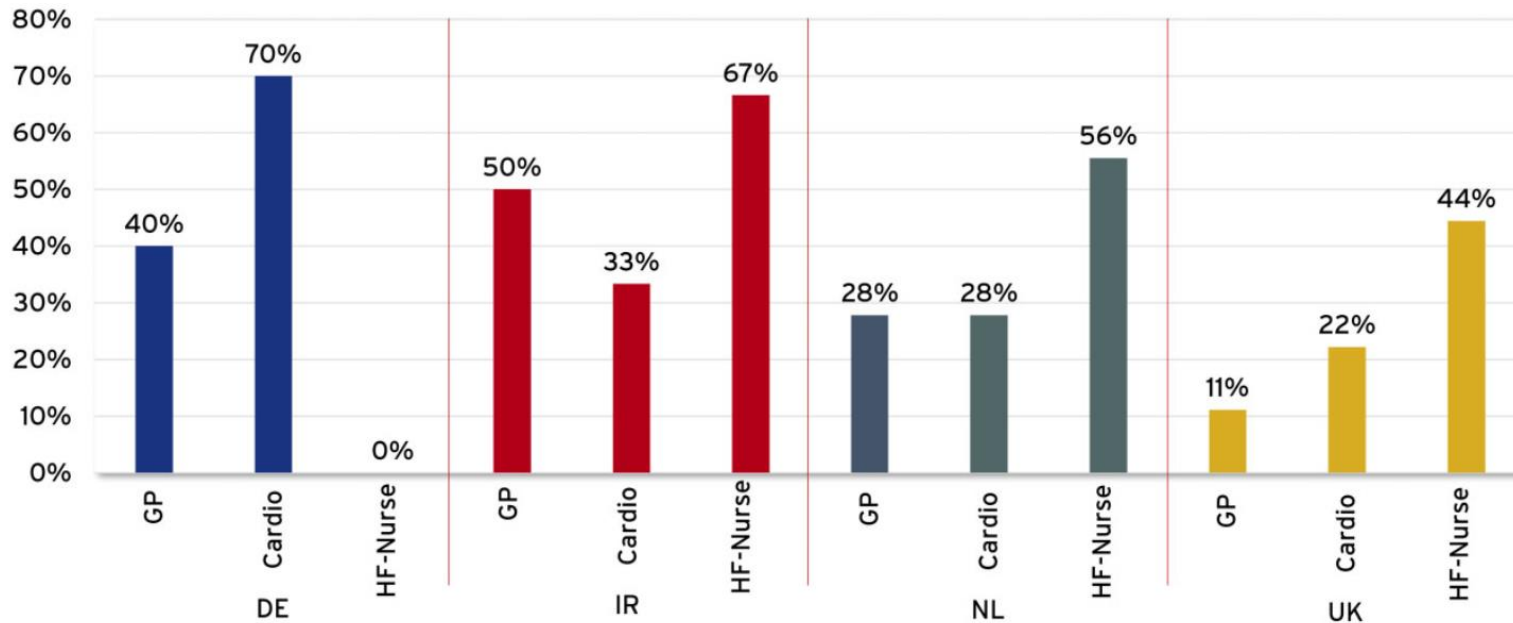
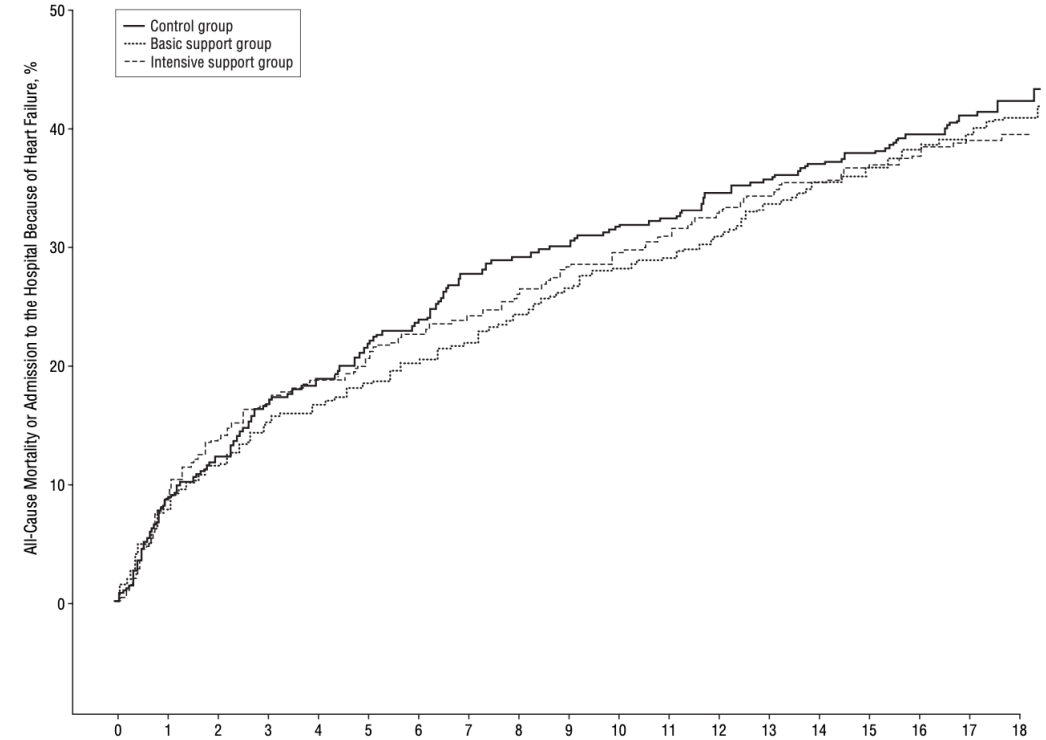
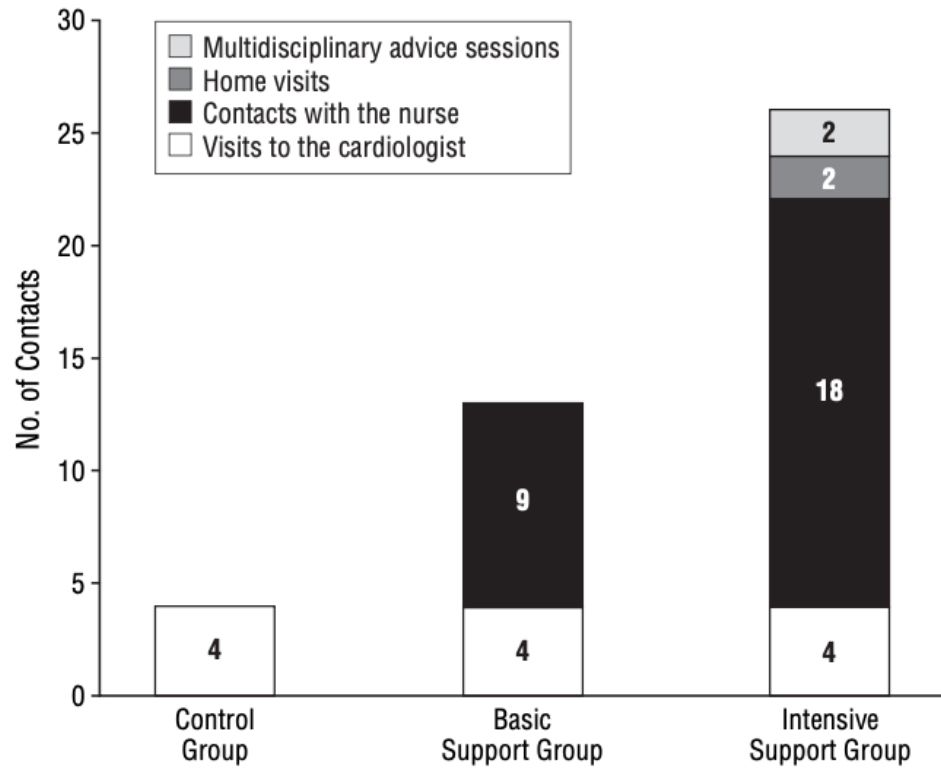


Figure 1 First contact person for patients in case of problems with the heart (multiple answers possible)

Conclusie

- HF vpk eerste contact
 - Medicijnen voorschrijven
 - Alleen in NL voldoende HF vpk
- Huisarts als poortwachter
- Belangrijke verschillen in de uptake van GDMT
- +/- eHealth/telemedicine

Intensieve begeleiding via HF poli



COACH (RCT)

- 1049 pt
- Gerandomiseerd 1:1:1

HF medicatie optitreren door de huisarts

Table 2 Proportion of prescribed heart failure (HF)-related drugs at baseline (*T0*) and after 6 months (*T1*) for the 204 patients with HF with reduced ejection fraction, divided into the

intervention and control groups with baseline-corrected odds ratios (*bcORs*)

	Intervention arm (<i>n</i> = 115)					Control arm (<i>n</i> = 89)					<i>bcOR</i> (95% <i>CI</i>)
	T0	T1				T0	T1				
			Start	Continued use	Stop			Start	Continued use	Stop	
Diuretic	80.9	80.9	9.6	71.3	9.6	73.0	71.9	11.2	60.6	12.4	0.68 (0.33–1.39)
ACEI/ARB	68.7	63.5	10.4	53.0	15.7	71.9	66.3	6.7	59.6	12.4	1.07 (0.55–2.08)
Beta-blocker	59.1	64.3	15.7	48.7	10.4	60.7	61.8	10.1	51.7	8.9	0.82 (0.42–1.61)
MRA	28.7	31.0	10.4	22.6	6.1	32.6	33.7	6.7	27.0	5.6	0.85 (0.39–1.88)

Numbers are percentages unless mentioned otherwise
ACEI angiotensin-converting enzyme inhibitor, *ARB* angiotensin receptor blocker, *CI* confidence interval, *MRA* mineralocorticosteroid-receptor antagonist, *T0* at baseline, *T1* after 6 months

Table 3 Proportion of prescribed heart failure (HF)-related drugs at baseline (*T0*) and after 6 months (*T1*) for the 194 patients with HF with preserved ejection fraction, divided into the

intervention and control groups with baseline-corrected odds ratios (*bcORs*)

	Intervention arm (<i>n</i> = 85)					Control arm (<i>n</i> = 109)					<i>bcOR</i> (95% <i>CI</i>)
	T0	T1				T0	T1				
			Start	Continued use	Stop			Start	Continued use	Stop	
Diuretic	70.6	70.6	14.1	56.5	14.1	74.3	77.1	16.5	60.6	13.8	1.36 (0.70–2.65)
ACEI/ARB	52.9	57.6	20.0	37.6	15.3	55.0	55.0	14.7	40.4	14.7	0.86 (0.46–1.58)
Beta-blocker	62.4	56.5	10.6	45.9	16.5	49.5	52.3	14.7	37.6	11.9	1.09 (0.57–2.09)
MRA	24.7	17.6	5.9	11.8	12.9	25.7	28.4	11.0	17.4	8.3	2.18 (0.97–4.90)

Numbers are percentages unless mentioned otherwise
ACEI angiotensin-converting enzyme inhibitor, *ARB* angiotensin receptor blocker, *CI* confidence interval, *MRA* mineralocorticosteroid-receptor antagonist, *T0* baseline, *T1* after 6 months

De rol van e-health in HF management

eVITA HF (RCT)

- 450 pt
- 9 HF poliklinieken
- Gerandomiseerd 1:1:1 (SoC: website:e-health)
- Zelfzorg (questionnaire)

Table 2 Overall effect and effect per comparison of a website and an e-health adjusted care pathway on patient self-care after 3, 6, and 12 months unadjusted and adjusted for self-care at baseline

	Mean	Model 1		Model 2	
		Unadjusted 95% CI	Overall effect between the groups P-value	Adjusted for self-care at baseline 95% CI	Overall effect between the groups P-value
3 months					
Usual care	70.8	ref	<0.001	ref	<0.001
Website	73.5	(-0.61 to 6.14)		(0.60 to 6.22)	
E-health ^a	78.2	(4.05 to 10.80)		(3.80 to 9.43)	
6 months					
Usual care	74.2	ref	0.034	ref	0.070
Website	74.7	(-3.08 to 4.21)		(-2.08 to 4.38)	
E-health ^a	78.6	(0.81 to 8.10)		(0.48 to 6.94)	
12 months					
Usual care	72.7	ref	0.082	ref	0.184
Website	72.1	(-4.45 to 3.21)		(-3.71 to 3.44)	
E-health ^a	76.1	(-0.39 to 7.27)		(-0.74 to 6.41)	

CI, confidence interval.

^aE-health adjusted care pathway.



Impuls Hartzorg

Vroege opsporing/diagnose en behandeling
optimalisatie van patiënten met (risico op)
hartfalen





Bottom-up en georganiseerd in een kwaliteit verbetering netwerk

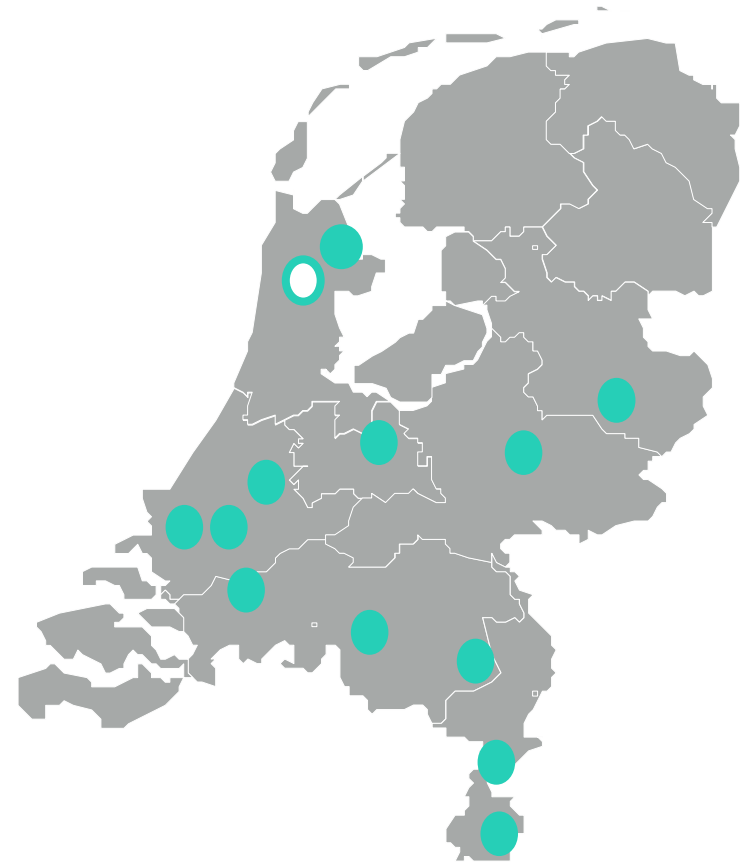
Multiprofessionele teams van verschillende sites die bereid zijn actief zorg te verbeteren

- Eerste en tweede lijn

Klinische experts en kwaliteit verbetering experts.

Nationale support (NVVC Connect)

- Gestructureerde activiteiten
- Kennisdeling & best practice
- PDCA cyclus

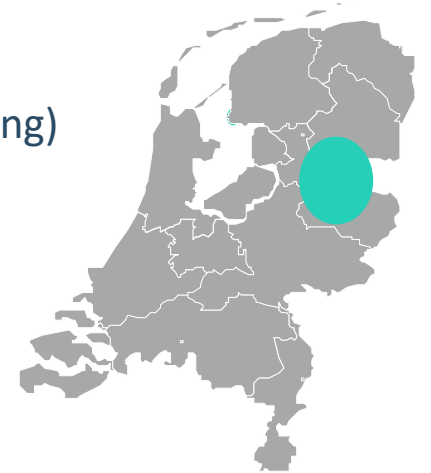




Homecare: rol in behandel optimalisatie en vroege opsporing (signalering)

Salland United – Deventer

- Behandeling van patiënten met hartfalen door verpleegkundigen in de thuissetting (wijkverpleging)
- In samenwerking met het ziekenhuis en huisartsen
- In dit project wordt de samenwerking geïntensiveerd en gestandaardiseerd
- Centrale rol voor de verpleegkundige en het gebruik van technologie als facilitator
 - Telemonitoring



Verbeteren van zorg voor de hartfalen patiënten en het verbeteren van optitratie



Een goede start (elke patiënt op de juiste plek)

West Friesland – Hoorn

1. Controle van het patiëntendossier in de 1e en 2e lijn om te checken of de diagnose van hartfalen juist geregistreerd staat
2. Is de patiënt in het juiste zorgpad voor behandeling en support?
 - Hartfalen verpleegkundige wordt gekoppeld aan een huisart om *samenwerking te verbeteren*
3. *Verbeteren van de diagnose* van hartfalen in de eerste lijn
4. *Het op tijd herkennen van verslechtering van hartfalen* bij patiënten met hartfalen in de eerste lijn
5. Stabiele hartfalen patiënten kunnen *behandeld worden in de eerste lijn*



Er is noodzaak tot optimalisatie van
hartfalen zorg

Hartfalen onderzoek in Nederland

- Sterk track record
 - 312 publicaties 'hartfalen' in 2022
 - België: 112 publicaties
 - Duitsland: 471 publicaties
 - Frankrijk: 277 publicaties
 - Goede samenwerking (DCVA consortia, NLHI)
 - Funding mogelijkheden

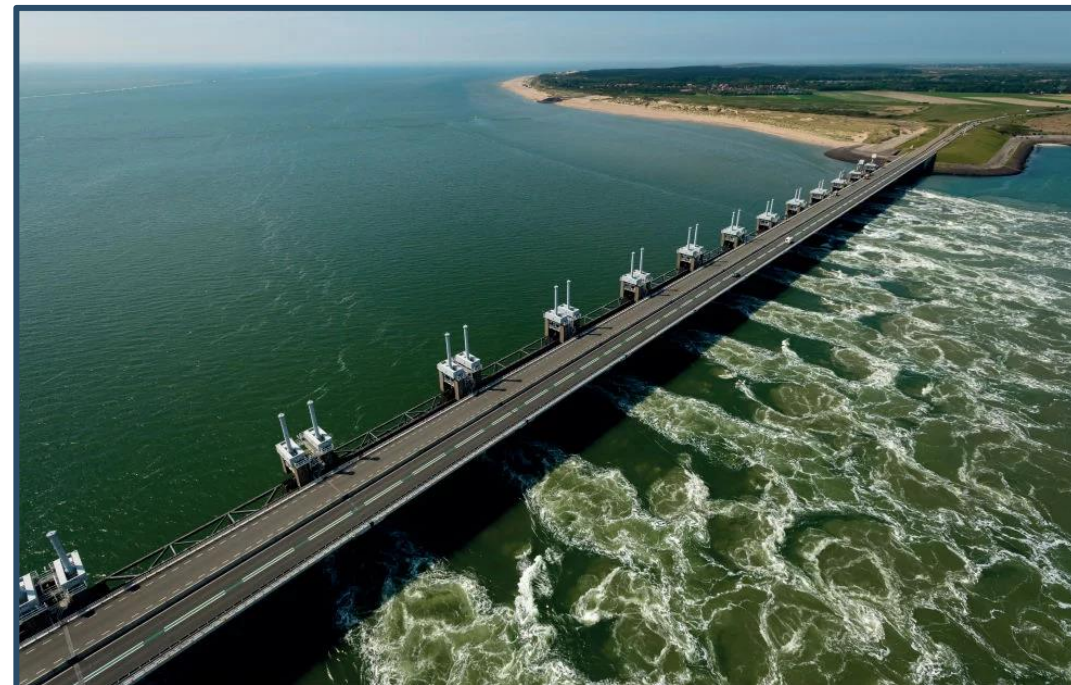
Er is noodzaak tot een hartfalen platform



DCVA

Deltaplan hartfalen

Samen de hartfalen-epidemie te lijf



Samen = wie?

Alle betrokkenen bij het spectrum van hartfalen

Projectgroep:

Jozine ter Maaten – medisch leider

Moniek Koopman – projectcoördinator

Steven Chamuleau – voorzitter

Jolien Roos-Hesselink

Rebecca Abma-Schouten

Jenny Sanders Hartlief

Peter van der Meer

Pim van der Harst

Vanessa van Empel

Nelson Dapaah

Gerard Linssen

Rudolf de Boer

Frans Rutten

Mariëlle Emmelot-Vonk

Margot van der Salm

www.deltaplanhartfalen.nl



Deltaplan Het
Hartfalen Hartfalen

Deltaplan

De
Hartfalenweek

Voor
patiënten

Updates

Contact

[Alle onderzoeken](#)

Het Deltaplan Hartfalen

“Samen de hartfalen-epidemie te lijf”



Het hartfalen forum



Deltaplan Het
Hartfalen Hartfalen

Deltaplan

De
Hartfalenweek

Voor
patiënten

Updates

Contact

Alle onderzoeken

Alle onderzoeken naar hartfalen

In dit forum vindt u de lopende initiatieven op het gebied van hartfalen in Nederland. Het overzicht zal waarschijnlijk nooit geheel compleet zijn. Staat uw initiatief er niet bij? Geen probleem, vul het formulier in en dan zullen wij het initiatief toevoegen aan dit forum. Zodoende krijgen we een nog completer overzicht van de hartfalen initiatieven in Nederland

Preventie



3

Vroeg herkenning



14

Diagnose



Behandeling



27

Tertiaire zorg



5

Palliatieve zorg



Onderzoek aanmaken?

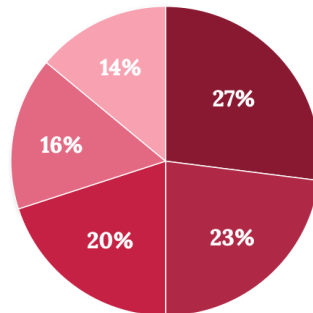
Actiepunten deltaplan hartfalen

Deltaplan Hartfalen

Samen de hartfalen-epidemie te lijf!



Oorzaken hartfalen



- Ischemische hartziekte
- Hypertensie
- Endocriene afwijkingen
- Ritmestoornissen
- Hartklepafwijkingen

Actiepunten

- ♥ Verbeteren van bewustwording

Verbeteren van bewustwording

De Hartfalenweek

Samen de bewustwording van hartfalen vergroten



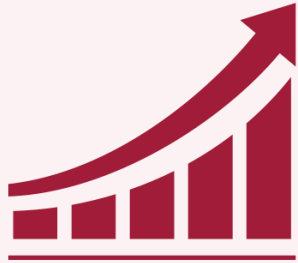
De hartfalenweek

In de Nationale Hartfalenweek, van 22 t/m 28 april 2024, zullen zowel landelijke

22 april nationaal symposium voor beleidsmakers

23-26 april regionale hartfalendagen

Actiepunten deltaplan hartfalen



600.000

Nederlanders hebben hartfalen

315.000

Nederlanders weten **NIET** dat ze hartfalen hebben

42%

Verwachte **toename** hartfalen **prevalentie** in 2030

Actiepunten

♥ Vroege opsporing hartfalen

♥ Optimaliseren van hartfalen zorg



Elke dag sterven

20

Nederlanders aan de gevolgen van hartfalen



Jaarlijks zijn er

31.000

Hartfalen ziekenhuisopnames



Jaarlijks

527

Miljoen aan zorgkosten

Actiepunten

♥ Juiste zorg op de juiste plek

♥ Initiëren van wetenschappelijk onderzoek



Deltaplan hartfalen

Samen de hartfalen epidemie te lijf



Deltaplan
Hartfalen



Deltaplan
Hartfalen

www.deltaplanhartfalen.nl

deltaplanhartfalen@dcvalliance.nl