

Flowchart Richtlijn Cardiovasculair Risicomanagement

Spreekuurbezoeker met verhoogd risico van HVZ:

- bekend met hart- en vaatziekten (HVZ)
- bekend met diabetes mellitus type 2 (DM2)
- rokende man ≥ 50 jaar
- rokende vrouw ≥ 55 jaar
- systolische bloeddruk (SBD) ≥ 140 mmHg
- totaal cholesterol $\geq 6,5$ mmol/l

Anamnese

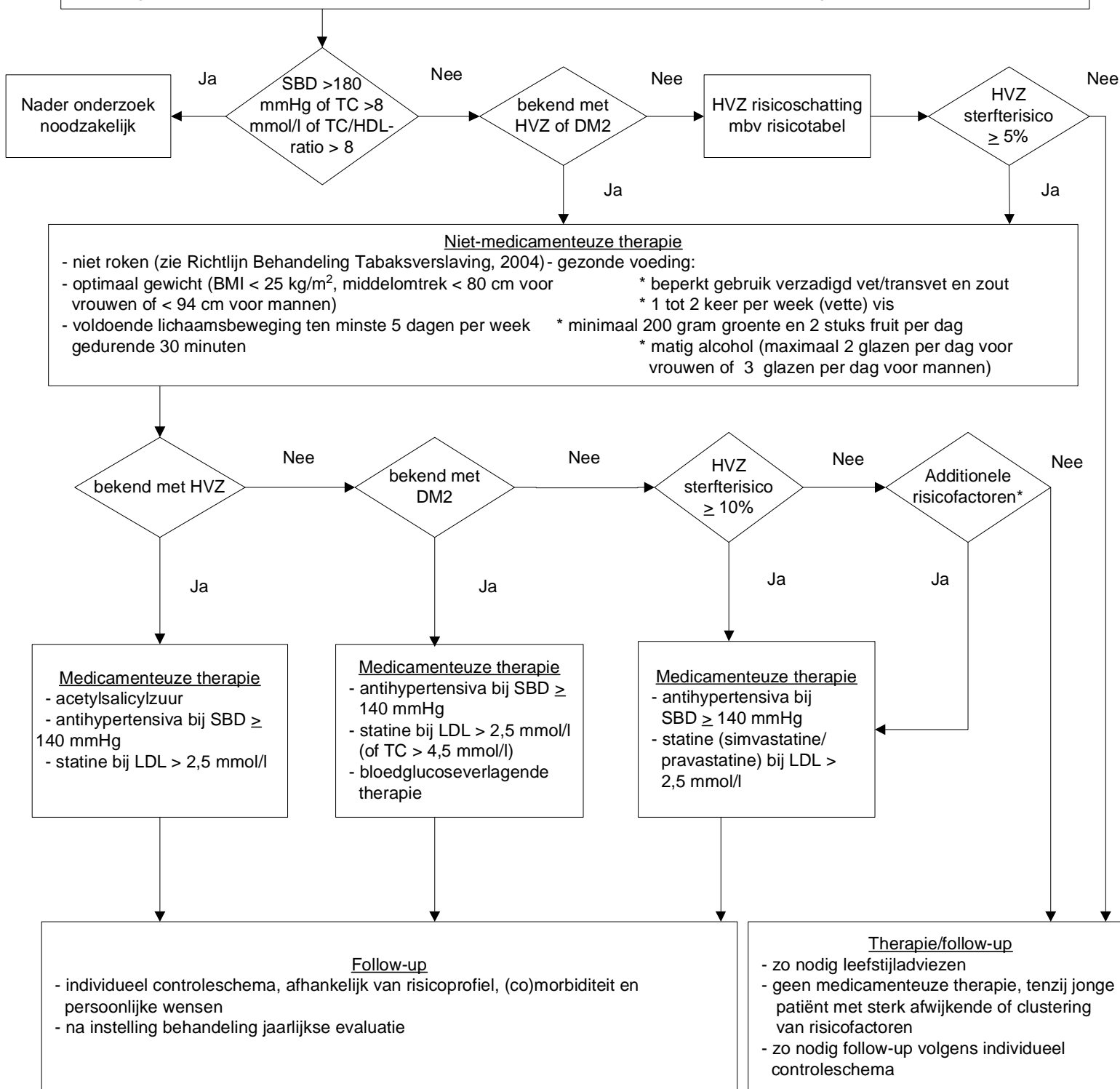
- roken
- HVZ bij ouders/broers/zusters < 60 jr
- voeding, alcohol, lichamelijke activiteit

Lichamelijk onderzoek

- lengte, gewicht, body mass index (BMI) middelomtrek
- bloeddruk

Laboratoriumonderzoek (nuchter)

- totaal cholesterol (TC), HDL- en LDL-cholesterol, triglyceriden
- glucose



* - belaste familieanamnese (HVZ bij ouders/broers/zusters voor 60e levensjaar)
 - obesitas (BMI > 30 kg/m², middelomtrek > 88 cm voor vrouwen of > 102 cm voor mannen)
 - aanwijzingen voor eindorgaanschade, zoals (micro-)albuminurie, nierfunctiestoornissen of linkerventrikelhypertrofie