

Cholesterol: *treat-to-target!*

Zeist, 19 mei 2016

F.L.J. Visseren



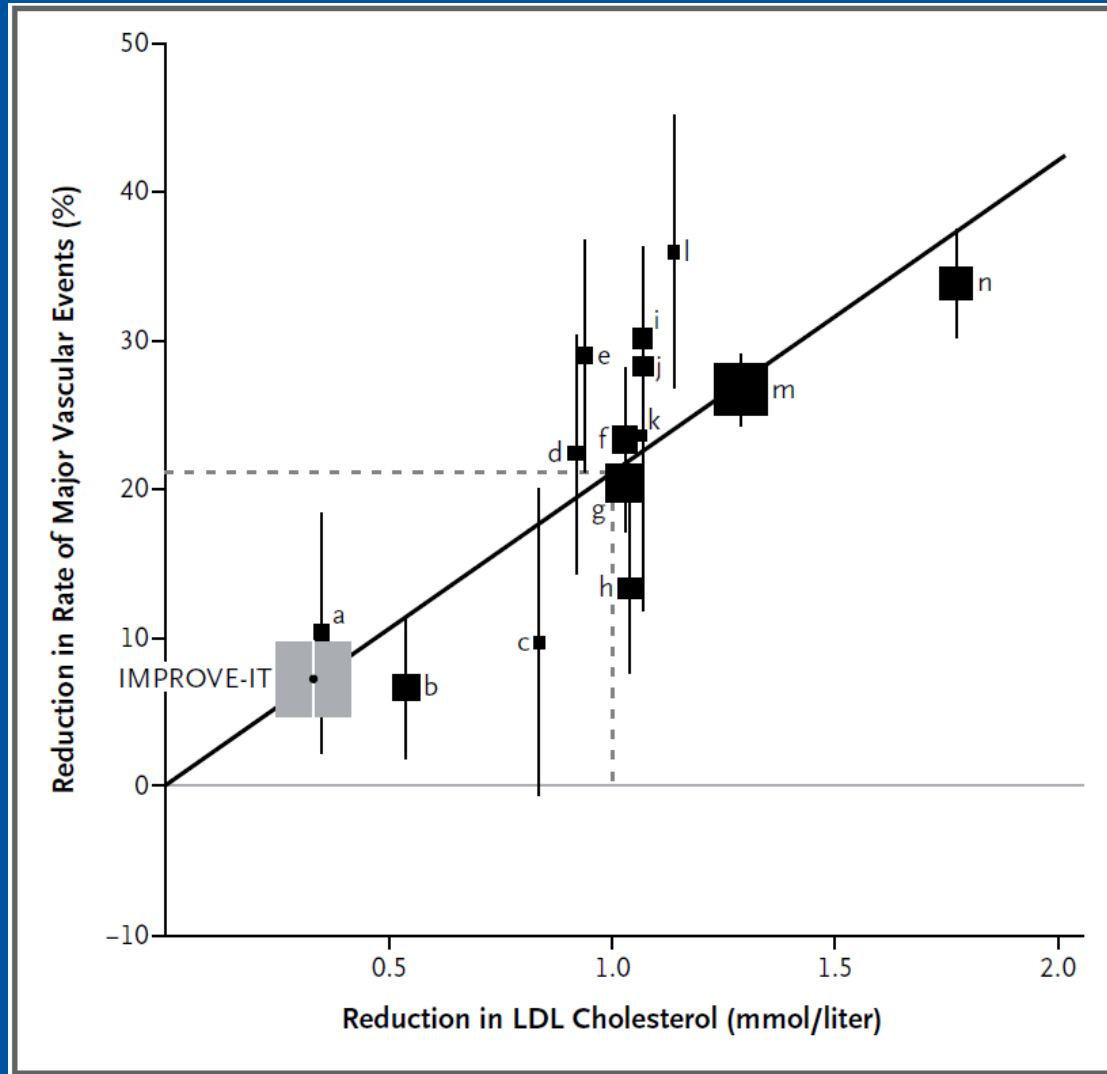
Universitair Medisch Centrum
Utrecht



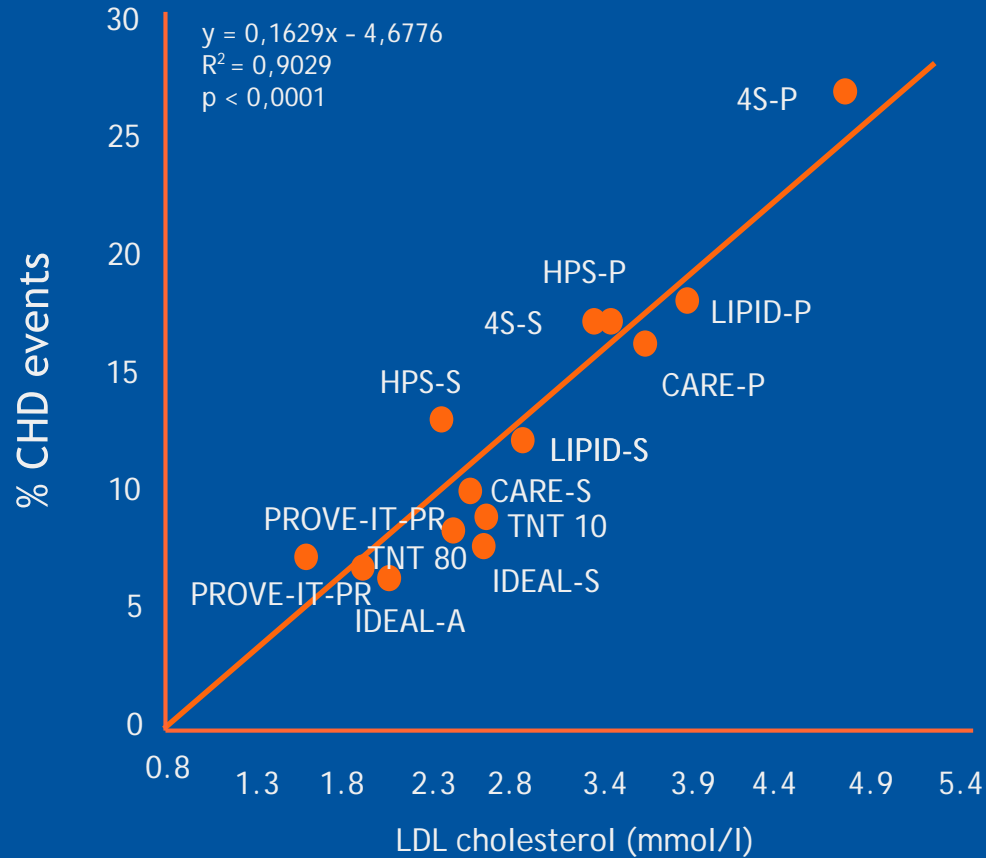


1. Maakt het uit welk LDL-c je bereikt met een vaste dosis statine?
2. Lipiden behandeling is een package-deal!
3. Welk target?

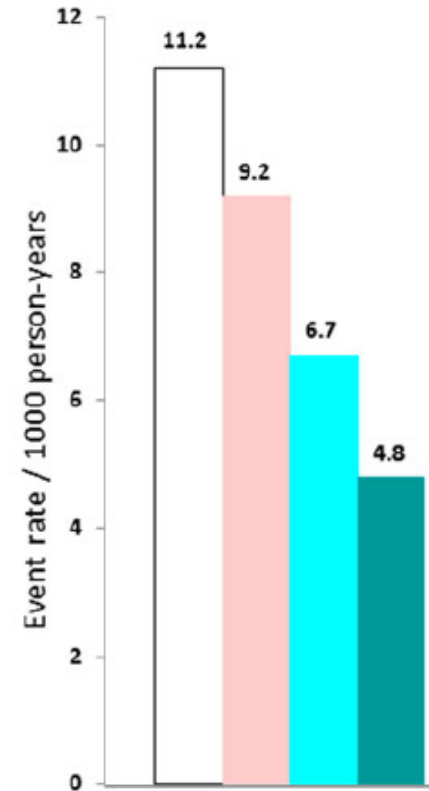
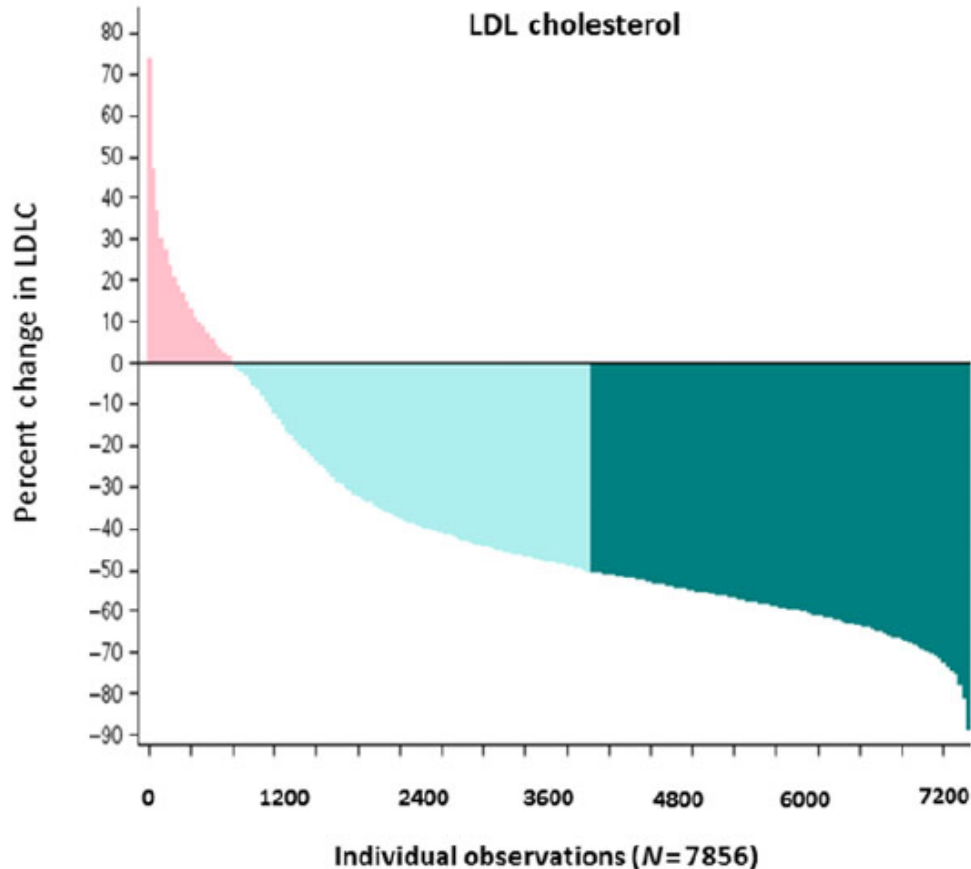
Hoe meer LDL-c reductie hoe meer CV-risico reductie



Relatie tussen bereikt LDL-c en CV-risico



% reduction in LDL-c following high-intensity statin therapy: potential implications for guidelines and for the prescription of emerging lipid-lowering agents



Placebo

No reduction/increase

<50% reduction

≥50% reduction

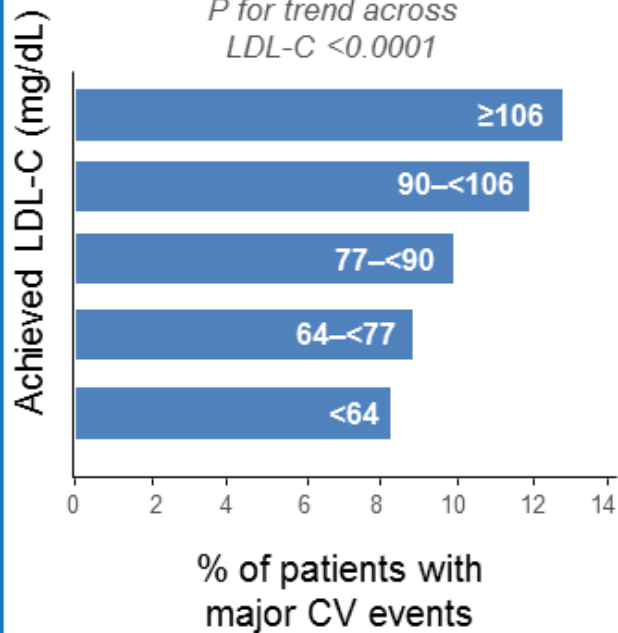
Het maakt uit welk LDL-c je bereikt met een vaste dosis statine!



TNT¹

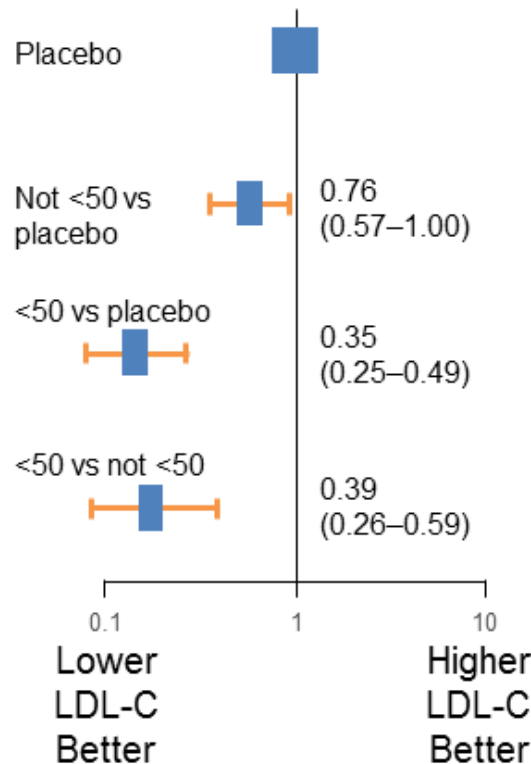
Rate of major CV events

*P for trend across
LDL-C <0.0001*



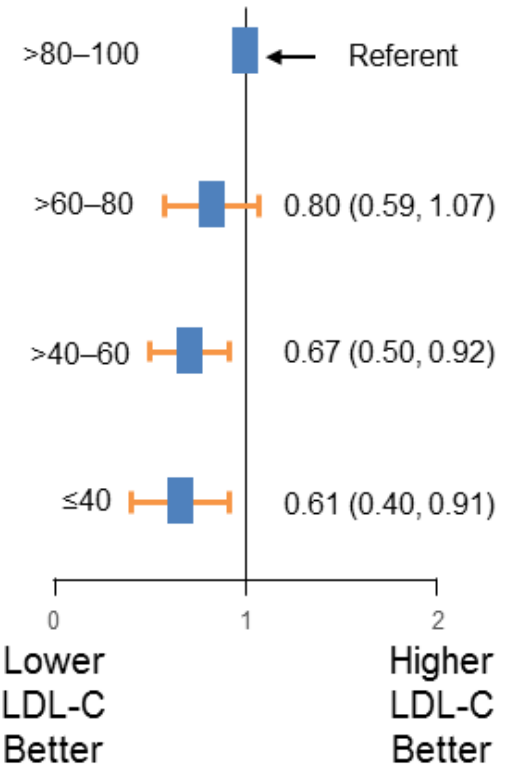
JUPITER²

Risk of primary endpoint*



PROVE-IT³

Risk of primary endpoint†

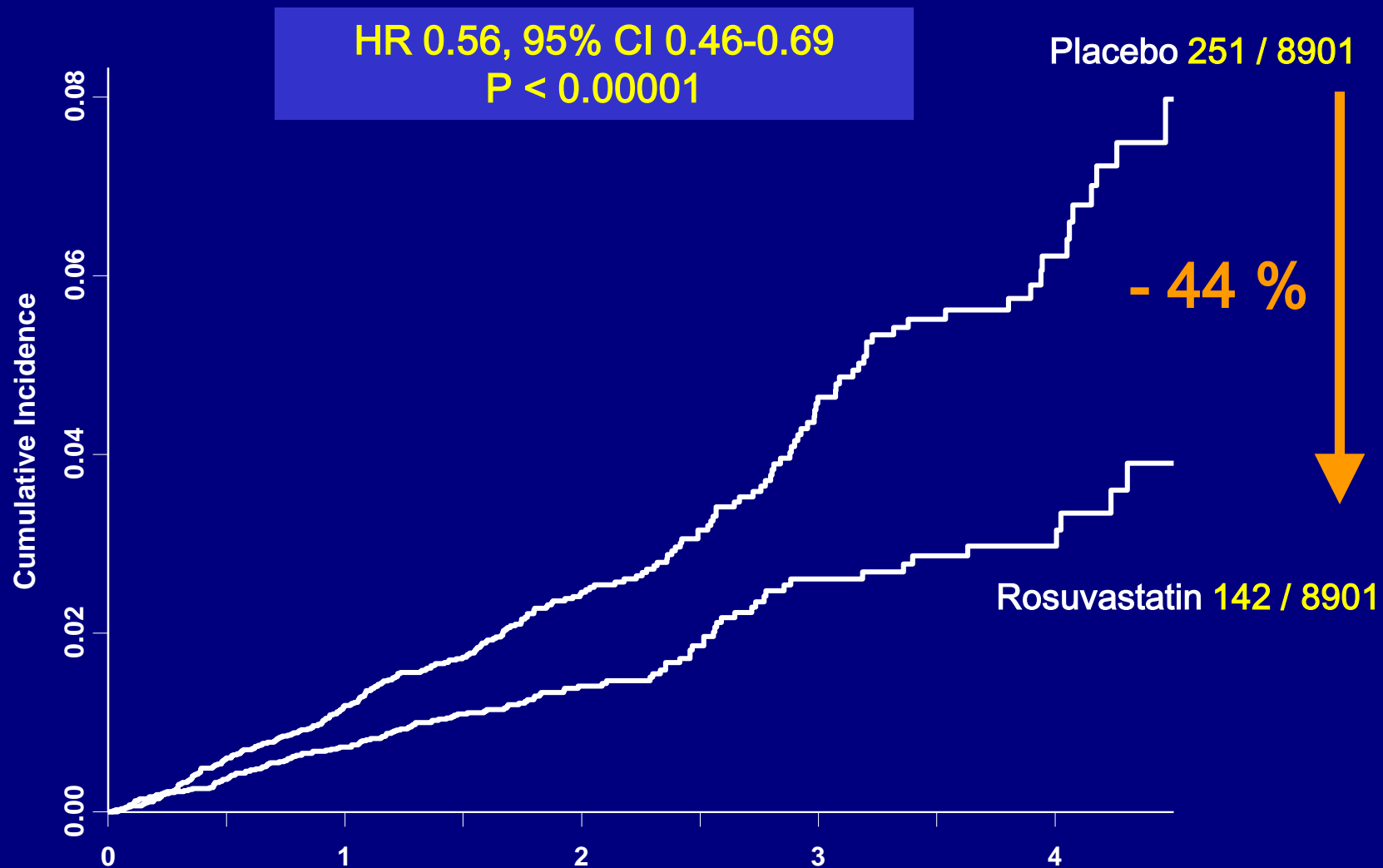




1. Maakt het uit welk LDL-c je bereikt met een vaste dosis statine?
2. Lipiden behandeling is een package-deal!
3. Welk target?



Primary Trial Endpoint : MI, Stroke, UA/Revascularization, CV Death



Number at Risk

	0	1	2	3	4	4.5				
Rosuvastatin	8,901	8,631	8,412	6,540	3,893	1,958	1,353	983	544	157
Placebo	8,901	8,621	8,353	6,508	3,872	1,963	1,333	955	534	174

Lipiden 'behandeling' in de trials



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

Iedere 3-6 maanden:

- controle (blind) van lipiden,
- bespreken eventuele bijwerkingen,
- bespreken therapietrouw
- safety (o.a. lab),
- motiverend gesprek met verpleegkundige,
- aandacht voor andere risicofactoren,
- aandacht voor dieet/leefstijl

Risicoreductie = R/ + polibezoeken = package deal

Fire-and-forget strategie is nooit getriald

Iedere 3-6-12 maanden:

- controle van lipiden,
- bespreken eventuele bijwerkingen,
- bespreken therapietrouw
- safety (o.a. lab),
- aandacht voor andere risicofactoren,
- aandacht voor dieet/leefstijl

Risicoreductie = R/ + polibezoeken = package deal

Dus:



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

Bij evidence-based behandeling van lipiden horen controle bezoeken.

Bij een controle bezoek hoort lipiden meting.

Hoe interpreteer je een lipiden meting? Daar is een behandeldoel voor nodig.



Zorginstituut Nederland



1. Maakt het uit welk LDL-c je bereikt met een vaste dosis statine?
2. Lipiden behandeling is een package-deal!
3. Welk target?



Table 5 Recommendations for lipid analyses for screening for CVD risk

Recommendations	Class ^a	Level ^b
TC is recommended to be used for the estimation of total CV risk by means of the SCORE system.	I	C
LDL-C is recommended to be used as the primary lipid analysis for screening and risk estimation.	I	C
TG adds information on risk and is indicated for risk estimation.	I	C
HDL-C is a strong risk factor and is recommended to be used for risk estimation.	I	C
Non-HDL-C should be considered as an alternative risk marker, especially in combined hyperlipidaemias, diabetes, the MetS or CKD.	IIa	C
Lp(a) should be recommended in selected cases at high risk and in subjects with a family history of premature CVD.	IIa	C
Apo B should be considered as an alternative risk marker, especially in combined hyperlipidaemias, diabetes, the MetS or CKD.	IIa	C
The ratio apo B/apo A I combines the risk information of apo B and apo A I and may be recommended as an alternative analysis for risk screening.	IIb	C
The ratio non-HDL-C/HDL-C may be recommended as an alternative analysis for risk screening.	IIb	C

Lipiden behandeldoel



University Medical Center
Utrecht

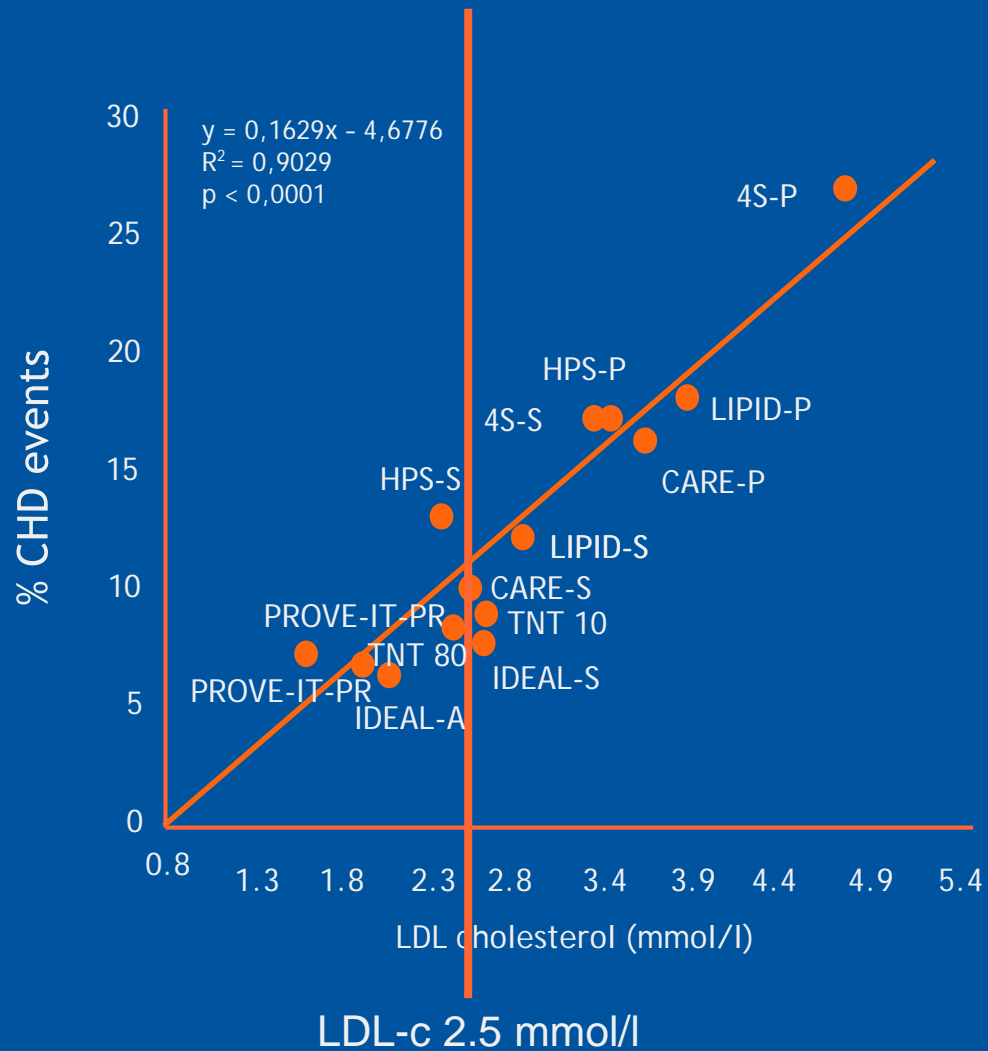
Absolute streefwaarde:

- LDL-c (<2,5 mmol/l of <1,8 mmol/l of nog lager??)
- Non-HDL-c (<3,3 mmol/l?)
- apoB (<geen idee)

Individuele streefwaarde:

- 50% daling LDL-c (vanaf onbehandelde waarde)

LDL-c als behandeldoel



Conclusie



Lipiden behandeling is een package deal

Controle bezoeken is onderdeel van de package

Bij een controle bezoek hoort lipiden meting

Als je meet dan hoort daar een behandeldoel bij

Stellen van behandeldoel heeft verschillende voordelen

Andere behandelstrategieën zijn nooit getriald

Keuze van behandeldoel nog niet in steen gebeiteld